

## KRIITTISEN ELINTOIMINTAHÄIRIÖN TUNNISTAMINEN

OYS:ssa potilaan tilanarvioinnissa ja sydänpysähdystä ennakoivien oireiden tunnistamisessa käytetään NEWS-riskipisteytystä.

Arvioi ja mittaa toistetusti ABCDE-periaatteen mukaan:

- Hengitystaajuus (HT)
- Happisaturaatio (SpO2)
  - (SpO2 skaalaa 1 käytetään ensisijaisesti)
  - (SpO2 skaalaa 2 käytetään kroonisessa hyperkapnisessa hengitysvajauksessa, kuten COPD potilailla)
- Huomioi onko potilaalla happilisiä käytössä
- Verenpaine
- Syketaajuus
- Tajunta (GCS)
- Lämpö (kainalo/korva)

Laske NEWS pisteet-> määritä NEWS-riskiluokka ja aloita oireenmukainen hoito sekä toimi NEWS-toimintaohjeen mukaan.

## AIKUISEN MET-HÄLYTYSKRITEERIT

- NEWS RISKILUOKKA 2 TAI 3
- YKSITTÄISEN NEWS PARAMETRIN ARVO 3
- HUOLI MUISTA PERUSELINTOIMINNOISTA (esim. diureesin äkillinen heikkeneminen < 50 ml/4 h)
- ÄKILLINEN VERENKIERTOHAITTAAVA RYTMIHÄIRIÖ
- TOISTUVA TAI PITKITTYNUT KOURISTELU

KUN YKSIKIN KRITEERI TÄYTTYY HÄLYTÄ POTILAAN HOIDOSTA VASTAAVA LÄÄKÄRI

JA MET (08-315)2222



| NEWS                                         | 3                                | 2       | 1         | 0         | 1 | 0                 | 1         | 2                  | 3              |
|----------------------------------------------|----------------------------------|---------|-----------|-----------|---|-------------------|-----------|--------------------|----------------|
| HENGITYSTAAJUUS                              | ≤8                               |         | 9 - 11    | 12 - 20   |   | 12 - 20           |           | 21 - 24            | ≥25            |
| SpO2 % (Skaala 1)                            | ≤91                              | 92 - 93 | 94 - 95   | ≥96       |   | 88 - 92<br>≥93 hi |           | 95 - 96<br>O2-lisä | ≥97<br>O2-lisä |
| SpO2 % (Skaala 2)<br>(kr. hyperkapnia, COPD) | ≤83                              | 84 - 85 | 86 - 87   |           |   |                   |           |                    |                |
| JOKIN HAPPI LISÄ                             |                                  | KYLLÄ   |           |           |   | EI                |           |                    |                |
| SYST. VERENPAIN E                            | ≤90                              | 91-100  | 101-110   | 111-219   |   |                   |           |                    | ≥220           |
| SYKE                                         | ≤40                              |         | 41 - 50   | 51-90     |   |                   | 91-110    | 111-130            | ≥131           |
| TAJUNTA (GCS)                                | ≤13 tai<br>äkillinen<br>sekavuus |         |           | 15 - 14   |   |                   |           |                    |                |
| LÄMPÖ                                        | ≤35.0                            |         | 35.1-36.0 | 36.1-38.0 |   |                   | 38.1-39.0 | ≥39.1              |                |

| NEWS RISKILUOKAT JA TOIMINTAOHJEET |                                                                          |                                                                                                                    |                                                                                                                                      |            | 0                   |                                                 |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------|-------------------------------------------------|
| YHTEISPISTEET                      | ≥7                                                                       | 5-6 tai yksittäisestä arvosta 3                                                                                    | 1-4                                                                                                                                  | 1 = Matala | 0 = Matala/normaali | Potilaan seuranta normaali käytännön mukaisesti |
| RISKILUOKKA                        | 3 = Korkea                                                               | 2 = Kohtalainen                                                                                                    |                                                                                                                                      |            |                     |                                                 |
| TOIMINTAOHJE                       | Hälytä hoitava lääkäri ja MET<br>Arvio teho hoidon tarpeesta             | Hälytä hoitava lääkäri ja MET<br>Arvioitava potilaan hoito ja mahdollinen tehohoitoväntä- tai valvontahoidon tarve | Informoi osaston vuorovastaavaa / muita hoitajia voimien muutoksista<br>Yhteys hoitavaan lääkäriin ja MET, mikäli pisteet huononevat |            |                     |                                                 |
| SEURANTAVÄLI                       | Laske NEWS-pisteet 0-30 min välein<br>(Mittausväli Eskossa 5 min välein) | Mikäli hoito jatkuu vuodeosastolla, Laske NEWS-pisteet 1-2 tunnin välein ja ota herkästi yhteys lääkäriin          | Laske NEWS-pisteet 4-6 tunnin välein<br>(Mittausväli Eskossa 5 tunnin välein)                                                        |            |                     | Laske NEWS-pisteet 12 tunnin välein             |

## MET-HÄLYTYS

Kyseessä **MET-HÄLYTYS** soita (08-315)2222!  
Puhelu käännetään MET-hoitajalle, joka ottaa  
lyhyen raportin tilanteesta!

| ISBAR    | RAPORTOINTI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>I</b> | TUNNISTA (esittele itsesi ja potilas) <ul style="list-style-type: none"> <li>Ammattinimi ja nimi</li> <li>Osasto/yksikkö (josta soitat)</li> <li>Potilaan nimi ja hetu</li> <li>Potilaan sijainti (esim. huone) ja mahdollinen eristys</li> </ul>                                                                                                                                                                                     |
| <b>S</b> | TILANNE (syy yhteydenottoon) <ul style="list-style-type: none"> <li>MET-hälytyksen syy (hälytyskriteeri)</li> <li>NEWS-pisteet ja riskiluokka</li> <li>Onko potilaan vointi vakaa vai epävakaa?</li> <li>Onko hoitava lääkäri hälytetty tai tietoinen MET-soitosta?</li> <li>Sairaalaan tulosyy /sairaalassa olon syy</li> </ul>                                                                                                      |
| <b>B</b> | TAUSTA (selvitä valmiiksi) <ul style="list-style-type: none"> <li>Riskitiedot (allergiat ja mahdollinen EIE tai muu hoidon rajoittamispäätös, riskilääkitys tai riskihoidot)</li> <li>Perussairaudet sekä lyhyesti nykyiset hoidot ja ongelmat</li> <li>Olenneisesti akuuttitilanteeseen vaikuttavat laboratoriokäytökset ja muut olennaiset diagnostiset tulokset</li> <li>Tärkeimmät tehdyt toimenpiteet tai leikkaukset</li> </ul> |
| <b>A</b> | NYKYTILANNE (raportoi vitalelielintoiminnot) <ul style="list-style-type: none"> <li>A = ilmatie</li> <li>B = hengitystaajuus, SpO2</li> <li>C = pulssi, verenpaine</li> <li>D = tajunnan taso (GCS), kipu, verenokeri</li> <li>E = lämpö, diureesi, ulkoiset merkit (ihottumat, haavat)</li> </ul>                                                                                                                                    |
| <b>R</b> | TOIMINTAEHDOTUS <ul style="list-style-type: none"> <li>Välittömät toimenpiteet</li> <li>Hoito-ohjeet ja tutkimukset</li> <li>Tarkkailun lisääminen</li> <li>Siirto toiseen yksikköön</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                       |

Kaikki MET- ja elvytystapahtumat kirjataan ELMET -rekisteriin



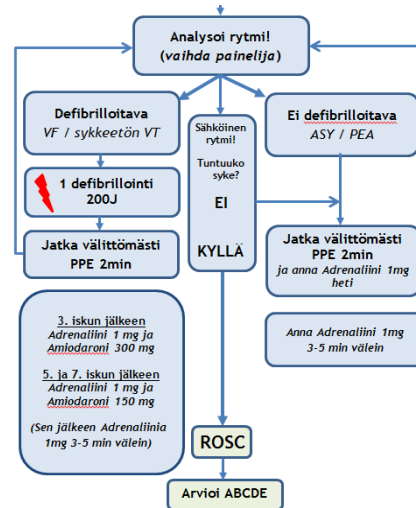
## ELVYTYSHÄLYTYS

REAGOIKO tai HENGITTÄÄKÖ POTILAS?

EI

TEE ELVYTYSHÄLYTYS osastolla, aloita peruselvytys ja soita (08-315)2222! Sano heti: **ELVYTYS** ja kerro **TARKKA TAPAHTUMAPAIKKA!**

Jatka elvytystä protokollan mukaisesti!



(Ilmoita elvytyksen jälkeen AED defibrillaattorin käytöstä MET-elvytysryhmän sähköpostiin: [MET-elvytysryhma@ppshp.fi](mailto:MET-elvytysryhma@ppshp.fi))

### MET-TOIMINNAN YHTEYSHENKILÖT

MET- toimintaan liittyviin kysymyksiin vastaa MET-elvytyskoordinaattori p. 0405064525 tai MET-vastuulääkäri p. 08-3152709

Tarvittaessa voidaan järjestää hoitotilanteiden läpikäyntitilaisuuksia ja osastotunteja.

## GCS -ARVIOINTI

| Toiminto          | Reagointi            | Pisteet      |
|-------------------|----------------------|--------------|
| Silmien avaaminen | Spontaanisti         | 4            |
|                   | Puheelle             | 3            |
|                   | Kivulle              | 2            |
|                   | Ei vastetta          | 1            |
| Puhevaste         | Orientoitunut        | 5            |
|                   | Sekava               | 4            |
|                   | Sanoja               | 3            |
|                   | Ääntelyä             | 2            |
|                   | Ei vastetta          | 1            |
| Paras liikevaste  | Noudattaa kehotuksia | 6            |
|                   | Paikantaa kivun      | 5            |
|                   | Väistää kivun        | 4            |
|                   | Koukistus kivulle    | 3            |
|                   | Ojennus kivulle      | 2            |
|                   | Ei liikettä          | 1            |
| Yhteensä          |                      | 3-15         |
|                   | Normaali tajunta:    | 15 pistettä  |
|                   | Alentunut tajunta:   | ≤13 pistettä |
|                   | Tajuton:             | ≤9 pistettä  |

## GCS ARVIOINTI INTUBOIDULLA/TRAKEOSTOMOIDULLA

| PUHEVASTEEN<br>ARVIOINTI<br>INTUB./ TRAKEOST. |                          | Silmien avaamisen pistemäärä (1 - 4) |                |                 |               |
|-----------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|----------------|-----------------|---------------|
|                                               |                          | Ei vastetta<br>(1)                   | Kivulle<br>(2) | Puheelle<br>(3) | Spont.<br>(4) |
| Paras liikevaste (1 - 6)                      | Ei liikettä (1)          | 1                                    | 1              | 1               | 2             |
|                                               | Ojennus kivulle (2)      | 1                                    | 2              | 2               | 2             |
|                                               | Koukistus kivulle (3)    | 2                                    | 2              | 3               | 3             |
|                                               | Väistää kivun (4)        | 2                                    | 3              | 3               | 4             |
|                                               | Paikantaa kivun (5)      | 3                                    | 3              | 4               | 4             |
|                                               | Noudattaa kehotuksia (6) | 3                                    | 4              | 4               | 5             |